



ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ РАСПОСТРАНЕНИЮ КОРОНАВИРУСА

- ЗАПРЕЩЕТСЯ любое собрание людей в публичных местах или в местах, открытых для публики
- ИЗБЕГАТЬ любое передвижение, за исключением по подтверждённым доказательствами причинам
- ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО РОБОТЕ ИЛИ В СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМОСТИ ИЛИ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ (в случаях контроля предоставить самосертификацию под свою ответственность). НУЖНО ОСТАВАТЬСЯ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ ДОМА И ПО МАКСИМУМУ ОГРАНИЧИТЬ ВСТРЕЧИ (ВКЛЮЧАЯ ДРУЗЕЙ И РОДСТВЕННИКОВ)
- в случае возникновения симптомов дыхательной инфекции и высокой температуры (превышающей 37,5° C) НЕ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛЕНИЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ ИЛИ К СЕМЕЙНОМУ ВРАЧУ, НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА, максимально ограничить социальные контакты; НУЖНО ПЕРЕЗВОНИТЬ СЕМЕЙНОМУ ВРАЧУ или перезвонить по номеру 800033033 или вызвать 112
- АБСОЛЮТНЫЙ ЗАПРЕТ выходить из собственного дома для людей, находящихся ПОД КАРАНТИНОМ или ПОЗИТИВНЫХ на коронавирус.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРЫ

- * часто мыть руки
- * избегать тесных контактов с людьми, страдающих от остро-респираторных инфекций
- * избегать объятий и пожатия рук
- * придерживаться дистанции не меньше 1 метра
- * гигиена дыхания (чихать и/или кашлять в салфетку, избегая контакта рук с выделениями из носа и рта)
- * избегать совместного использования бутылок и стаканов
- * не трогать руками глаза, нос и рот
- * при кашле и чихании прикрывать руками рот и нос
- * дезинфицировать поверхности растворами на основе спирта и хлорки