



COMUNE DI RAVENNA
ASSESSORATO ALL'IMMIGRAZIONE



TERRA MIA COOP. SOCIALE

MASA PARANDALUESE PËR NDALIMIN E SHPËRNDARJES SË CORONAVIRUS

NDALOHET cdo formë grumbullimi njerëzish në ambiente publike ose të hapura ndaj publikut.

TË SHMANGIM cdo lëvizje, me përjashtim të atyre që janë të arsyetuara nga **VËRTETIM I KËRKUAR NGA PUNA OSE SITUATË E NEVOJSHME OSE LEVIZJE PËR ARSYE SHËNDETËSORE** (në rast kontrolli duhet të paraqisin, nën përgjegjësinë tuaj, vetëcertifikimin përkatës). **DUHET TË QËNDROHET SA MË SHUMË E MUNDURE NE SHTEPI DHE TE FREKUENTOHEN SA ME PAK PERSONA (DUKE PERFESHIRE MIQ DHE TE AFËRM).**

Në qoftë se keni shenja të infektimit të frymëmarrjes dhe temperature (me të lartë se 37,5°) **NUK DUHET TË SHKONI NE URGJENCE DHE AS TEK MJEKU I FAMILJES** por është **E DETYRUESHME TË QËNDROHET NË SHTEPI** dhe të eliminohen në maksimum takimet shoqërore; **DUHET TË TELEFONONI MJEKUT TE FAMILJEE** ose në numrin 800033033 ose 112.

NDALIM absolut lëvizjeje nga banesa e tyre ose vënd banimi për personat që i janë nënshtruar masës së **KARANTINËS** ose janë **POZITIV** nga virusi

MASA HIGJENIKE SHËNDETËSORE

Të lani shpesh duart.

Të shmangni qëndrimin afër me persona që vuajnë nga infektimi i fortë i frymëmarrjes.

Të shmangni përqafime dhe shtrengime duarsh.

Të mbani, në takimet me njerëzit, një largësi të paktën prej një metër.

Higjena e frymëmarrjes (të testitni dhe/ose të kolliteni në një shami duke shmangur takimin e duarve me sekretimet e frymëmarrjes).

Të shmangni përdorimin e shisheve dhe gotave të personave të tjerë.

Mos prekni sytë, hundën dhe gojën me duar.

Mbulani gojën dhe hundën në raste se testisni ose kolliteni.

Pastroni sipërfaqet me dezinfektus me përbërës klori ose alkoli.